

DRY-NEEDLING TOUR

PROGRAMME 2019 DRY NEEDLING TOUR :

PROGRAMME (9h-15h)

JOURNÉE DECOUVERTE DU DRY NEEDLING ET DE LA KINESITHERAPIE INVASIVE

THEORIE

LE SYNDROME DE DOULEUR MYOFASCIALE ET TRIGGER POINTS

- Présentation du cours.
- Introduction à biologie de la douleur musculaire.
- Introduction à l'épidémiologie des troubles musculo-squelettiques et du Syndrome de Douleur Myofasciale.
- Définition du Syndrome de Douleur Myofasciale et des Trigger Points.
- Introduction à la physiopathologie du Syndrome de Douleur Myofasciale et des Trigger Points.
- Introduction au diagnostic et identification du Syndrome de Douleur Myofasciale et des Trigger Points associés.
- Méthodologie d'évaluation et traitement Syndrome de Douleur Myofasciale et des Trigger Points avec les différentes techniques de thérapie manuelle : pressions ischémique, le « spray and stretch », les techniques neuromusculaires, les techniques myofasciales actives, etc.

PUNCTURE SECHE KINESITHERAPIQUE / DRY NEEDLING

- Définition de la puncture sèche.
- Introduction aux bases scientifiques et efficacité de la puncture sèche.
- Introduction aux mécanismes neurophysiologiques de la puncture sèche.
- Indications et contre-indications de la technique de puncture sèche.
- Risques et effets adverses liés à la puncture sèche.
- Règles d'hygiène et d'asepsie.
- Gestion des complications et des réactions indésirables.
- Cadre réglementaire de la puncture sèche.
- Principes et utilité de l'Électro-Dry Needling
- Mécanismes et neurophysiologie de l'électroanalgesie
- Indications et contre-indications
- Principes et méthodologie d'application de l'Électro-Dry Needling

DRY-NEEDLING TOUR

PROGRAMME 2019 DRY NEEDLING TOUR :

PRATIQUE

THERAPIE MANUELLE DES TRIGGER POINTS

- Méthodologie d'évaluation et traitement Syndrome de Douleur Myofasciale et des Trigger Points avec les différentes techniques de thérapie manuelle : pressions ischémique, les techniques neuromusculaires, les techniques myofasciales actives, etc.
- Diagnostic kinésithérapique et traitement des Trigger Points des muscles suivants par des techniques de thérapie manuelle:
 - Infra-épineux
 - Trapèze supérieur

DRY NEEDLING ET ELECTROSTIMULATION PAR AIGUILLE DES TRIGGER POINTS

- Méthodologie à suivre avant, pendant et après la technique de puncture sèche.
- Anatomie palpatoire appliquée à la puncture sèche.
- Repérage des structures anatomiques à risque à éviter.
- Maîtrise et manipulation de l'aiguille.
- Puncture à plat et en pince en fonction du muscle.
- Diagnostic kinésithérapique et traitement des Trigger Points des muscles suivants par Dry Needling et Électro-Dry Needling:
 - Infra-épineux
 - Trapèze supérieur

DERNIERES ACTUALITES ET AVANCEES EN KINESTIHERAPIE INVASIVE

Questions et bilan de la journée